

Menus du 01 au 05 décembre 2025

Collège du Val d'Elorn SIZUN

Lundi midi	Mardi midi	Mercredi midi	Jeudi midi	Vendredi midi
Lundi midi Salade de tomates Boeuf Bourguignon Purée de pommes de terre Yaourt nature BIO Beignet aux pommes/Fruits	Mardi midi Crudités Couscous garni Semoule/Légumes couscous Fromage AOP Fruits	Mercredi midi Raclette Fromage blanc BIO Fruits	Jeudi midi Carottes rapées Boulette de bœuf sauce tomate Frites/Haricots verts Fromage blanc BIO Brownie maison/Fruits	Vendredi midi Salade de pâtes Poisson frais selon cours et arrivages Riz pilaff Fromage AOP Fruits
Lundi soir Jambon cru Cuisse de poulet fermer rôtie Spaghetti/poêlée de légumes Fromage AOP Fruits	Mardi soir Céleri aux noix Poisson meunière Gratin de légumes Yaourt BIO Tarte au citron/Fruits	Mercredi soir Salade de pommes de terre au cervelas Nems Riz Thaï/poêlée chinoise Fromage AOP Salade de fruits	Jeudi soir Macédoine mayonnaise Sauté de bœuf aux olives Pâtes Yaourt BIO Fruits	<i>Tous nos féculents (pâte, riz, boulgour, blé, quinoa) sont Bio, ainsi que nos fruits (sauf bananes)</i> <i>Les menus sont susceptibles d'être modifiés suivant cours et arrivages</i>