

Menus du 01 au 05 décembre 2025

Collège du Val d'Elorn SIZUN

<p><u>Lundi midi</u></p> <p>Salade de tomates</p> <p>Boeuf Bourguignon Purée de pommes de terre</p> <p>Yaourt nature BIO</p> <p>Beignet aux pommes/Fruits</p>	<p><u>Mardi midi</u></p> <p>Crudités</p> <p>Couscous garni Semoule/Légumes couscous</p> <p>Fromage AOP</p> <p>Fruits</p>	<p><u>Mercredi midi</u></p> <p>Raclette</p> <p>Fromage blanc BIO</p> <p>Fruits</p>	<p><u>Jeudi midi</u></p> <p>Carottes rapées</p> <p>Boulette de bœuf sauce tomate Frites/Haricots verts</p> <p>Fromage blanc BIO</p> <p>Brownie maison/Fruits</p>	<p><u>Vendredi midi</u></p> <p>Salade de pâtes</p> <p>Poisson frais selon cours et arrivages Riz pilaff</p> <p>Fromage AOP</p> <p>Fruits</p>
<p><u>Lundi soir</u></p> <p>Jambon cru</p> <p>Cuisse de poulet fermier rôtie Spaguetti/poêlée de légumes</p> <p>Fromage AOP</p> <p>Fruits</p>	<p><u>Mardi soir</u></p> <p>Céleri aux noix</p> <p>Poisson meunière Gratin de légumes</p> <p>Yaourt BIO</p> <p>Tarte au citron/Fruits</p>	<p><u>Mercredi soir</u></p> <p>Salade de pommes de terre au cervelas</p> <p>Nems Riz Thaï/poêlée chinoise</p> <p>Fromage AOP</p> <p>Salade de fruits</p>	<p><u>Jeudi soir</u></p> <p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Sauté de bœuf aux olives Pâtes</p> <p>Yaourt BIO</p> <p>Fruits</p>	<p><i>Tous nos féculents (pâte, riz, boulgour, blé, quinoa) sont Bio, ainsi que nos fruits (sauf bananes)</i></p> <p><i>Les menus sont susceptibles d'être modifiés suivant cours et arrivages</i></p>